

“

En VCC estamos completamente comprometidos con la idea de que la salud es más profunda que el bienestar físico. Para apoyar a nuestros pacientes, ofrecemos servicios de salud conductual por una variedad de razones, edades y etapas de la vida. No está solo y hay opciones para su atención, independientemente de los ingresos y el estado del seguro.”

Sarah Fatland, D.O.
Directora Médica Principal



Nuestras Ubicaciones



VCC: Vale Terrace
1000 Vale Terrace
Vista, CA 92084

VCC: Horne
517 N. Horne Street
Oceanside, CA 92054

VCC: Grapevine
134 Grapevine Road
Vista, CA 92083

VCC: North River
4700 North River Road
Oceanside, CA 92057

VCC: Pier View
818 Pier View Way
Oceanside, CA 92054



VCC: Lake Elsinore
30195 Fraser Drive
Lake Elsinore, CA 92530

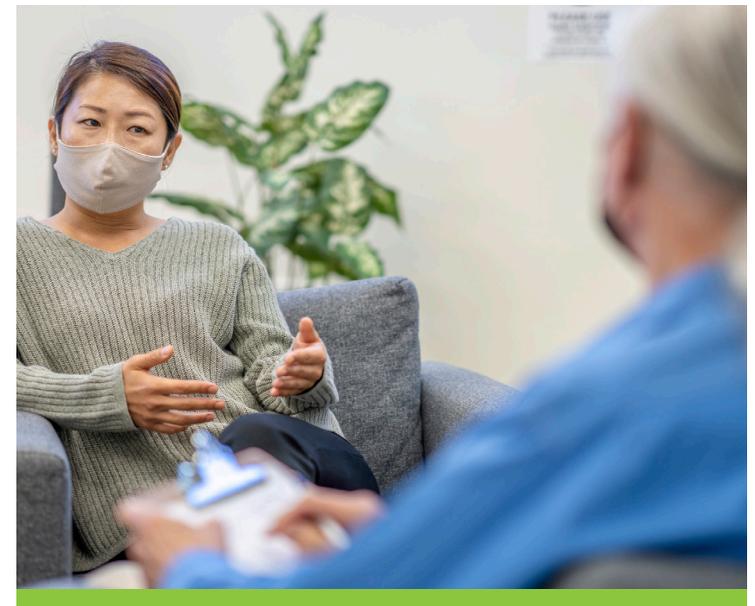


VCC: The Gary Center
201 S. Harbor Blvd.
La Habra, CA 90631

Para horario e información específica de alguna de nuestras clínicas, visite nuestro sitio web:

www.vcc.org/es

Salud Mental



¿Se preocupa de cosas que suceden en su vida aun cuando no hay motivo de preocupación?

¿Tiene los mismos pensamientos una y otra vez? ¿Cambia su humor de feliz a triste, inquieto, irritado o enojado? ¿Está ansioso e incómodo en situaciones sociales?

Estos síntomas pueden afectar las relaciones con sus seres queridos, su habilidad de hacer su trabajo y aprender en la escuela. Le pueden prevenir de tener una vida feliz y satisfactoria.

Muchos problemas de salud mental pueden ser atendidos por su Doctor para Atención Primaria en VCC. Si necesita mas ayuda, nuestros Psiquiatra y Trabajadores Sociales con Licencia están para ayudarlo.



Nosotros asistimos a pacientes con diagnósticos y tratamientos leves o moderados relacionados con:

- Pánico/Ansiedad
- Trauma
- Pesa
- Estrés
- Transexual
- Conflicto en las relaciones
- Problemas para hacer frente al estrés
- Ajuste a los cambios de vida
- Comportamiento Compulsivo/Obsesivo
- Dificultades de pensamiento
- Trastorno de estado de ánimo
- Dificultades con el alcohol/uso de sustancias
- Dependencia a los medicamentos controlados

Las opciones de tratamiento tal vez incluyan consejería y/o medicamentos.

Proporcionamos referencias y recursos para condiciones más severas.

Para su comodidad ofrecemos:

- Consultas por la tarde y los sábados
- Personal bilingüe en Español e Inglés

Opciones de Pago:

- Aceptamos Medi-Cal y la mayoría de aseguradoras
- Para pacientes no asegurados, el cobro es de acuerdo a su salario

Una nota para nuestros pacientes:

Para facilitarle el acceso a nuestros servicios de salud conductual, ofrecemos visitas virtuales, a través de Telehealth, así como visitas en persona. Hable con su equipo de atención médica si desea obtener más información sobre sus opciones. Estamos aquí para ayudarle a elegir la salud.

Llame para una cita:
844.308.5003

Para más información:
www.vcc.org/es